



ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOcy W GOSTYNIU



## NOWINKI ŚRODOWISKOWEJ RODZINKI

SIERPIEŃ 2012

<http://sds.mgopsgostyn.pl/>

### W TYM NUMERZE:

- W CICHOWIE 1
- ZWYKŁA WYSTAWA NIEZWYKŁYCH LUDZI 2
- JUŻ PO RAZ 13 2
- MINĘŁY WAKACJE. NASZE MARZENIA 2
- JAK SPĘDZAM WOLNY CZAS 3
- CO W PRACOWNIACH 3
- GALERIA 4

### KRÓTKO O NASZYM DOMU

Istniejemy już od 1998 roku. Dom świadczy swoje usługi dla osób z terenu miasta i gminy Gostyń, a w uzasadnionych przypadkach dla potrzebujących tej formy pomocy z gmin ościennych powiatu gostyńskiego, na zasadzie porozumienia. Zapewniamy uczestnikom transport na zajęcia Domu oraz powrót do domu. Zadaniem ŚDS jest zapewnienie uczestnikom dziennego pobytu i opieki, specjalistycznych zajęć terapeutycznych oraz zaspokojenie ich niezbędnych potrzeb społecznych, socjalnych, zdrowotnych. Celem placówki jest podtrzymywanie i

rozwijanie umiejętności samodzielnego życia, podniesienie poziomu zaradności życiowej, sprawności psychofizycznej, przystosowanie do funkcjonowania społecznego w środowisku osób z zaburzeniami psychicznymi.



**REDAKCJA:**  
 Joanna Żelichowska  
 Maciej Lenarczyk  
 Patryk Karolewicz  
 Violetta Skorupska  
**SPONSOR:**  
 DRUKARNIA REAL GOSTYŃ

### JESTEŚMY W SIECI!

Od niedawna można znaleźć najświeższe informacje o naszych działaniach w sieci. Zapraszamy na stronę: <http://sds.mgopsgostyn.pl/>

[zaloguj się](#) | [zarejestruj się](#) | [mapa strony](#)



## Środowiskowy Dom Samopomocy w Gostyniu

- Strona główna
- Aktualności
- Nasz Dom
- Postępowanie wspierająco-aktywizujące
- Uczestnicy



### AKTUALNOŚCI – W SŁONECZNY DZIEŃ W CICHOWIE

Dnia 10 lipca 2012 roku uczestnicy ŚDS wraz z opiekunami wybrali się na jednodniową wycieczkę do Cichowa. W czasie pobytu nad jeziorem można było korzystać z kąpiei wodnych i słonecznych. Odbłyły się też podchody, w czasie których nie zabrakło niespodzianek. Metą podchodów był Skansen "Soplicowo". Późnym popołudniem udaliśmy się do "Chaty Wodnika". Pan Tomek przygotował dla nas pyszny posiłek. Większość delectowała się również kawą oraz lodami. Niektórzy próbowali swoich sił w grze "Cymbergaj". Pełni wrażeń, zadowoleni oraz opaleni wróciliśmy do Gostynia.



**OSTATNIO WYDARZYŁO SIĘ: „ZWYKŁA WYSTAWA NIEZWYKŁYCH LUDZI”**

21 czerwca w Bibliotece Miejskiej otwarto "Zwykłą wystawę niezwykłych ludzi", która jest częścią projektu - "Poszerzamy horyzonty", realizowanego przez Stowarzyszenie "Ja też pomagam", we współpracy z MGOPS - ŚDS w Gostyniu. Wystawa odbyła się już po raz trzeci. W tym roku do wystawienia prac zaprosiliśmy uczestników i uczniów WTZ Piaski, ŚDS Chwałkowo, ZSS w Brzeziu, Dom Dziennego Pobytu w Gostyniu. Na wystawie można było obejrzeć 85 prac autorstwa osób z niepełnosprawnością z powiatu gostyńskiego. Celem wystawy było ukazanie możliwości, talentu i sposobu odbioru otoczenia przez osoby z zaburzeniami psychicznymi.

**OSTATNIO WYDARZYŁO SIĘ: JUŻ PO RAZ 13...**

Dnia 15 czerwca na stadionie w Gostyniu odbyła się XIII Ponadpowiatowa Parasparkada "Gostyń 2012". Organizatorami byli: Stowarzyszenie Osób Niepełnosprawnych "Nie Sami", Stowarzyszenie "Dziecko", Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Gostyniu oraz Zespół Szkół Zawodowych w Gostyniu. Startowaliśmy w wielu konkurencjach, m.in: biegi na 60 i 200 metrów, rzut piłeczką palantową, skok w dal, wyścig na skrzynkach, przeciąganie liny oraz unihokej - strzały na bramkę. W biegu na 200 metrów Paulina Poznańska zajęła II miejsce, w rzutach piłeczką palantową Justyna Janowicz sklasyfikowała się na drugiej pozycji, a w wyścigu na skrzynkach drużynowo zajęliśmy III miejsce.

**MOJE MARZENIE**

Każdy ma jakieś marzenia. Bardziej lub mniej realne. Maciej chciałby często wyjeżdżać za granicę, a nawet tam zamieszkać. Również interesuje się innymi krajami Marlena. Nie myśli jednak o pozostaniu tam na stałe. Chce ze znajomymi zwiedzać zabytki i poznawać inne obyczaje.

**MINĘŁY WAKACJE**

Kończy się lato i dobiega kresu czasu wakacji. Gdzie spędzili je uczestnicy ŚDS? „Wakacje spędziłem ciekawie. Wyjechałem z rodzicami do Mrzeżyna. Była fajna pogoda i bardzo ciepło. Po powrocie z nad morza pojechałem na tydzień do Mościszek.” – mówi Patryk Maciej był w Tatrach. Szczególnie wspomina wjazd kolejką linową na Kasprowy Wierch, Krupówki oraz przejażdżki bryczkami. Majka spędziła wakacje u rodziny w Sarnowie. Lubi pomagać w kuchni, chodzić na wspólne spacery i układać puzzle.

„Moim marzeniem jest żeby wszystko było dobrze. Moim marzeniem jest też wyjechać z rodziną na wczasy.”

Paulina

**PRACOWNIE PLANUJĄ WE WRZEŚNIU**

**PRACOWNIA PLASTYCZNA:** zbiory kasztanów i żołędzi – wykonanie postaci, wykonanie dekoracji z liści, robienie latawca oraz demonstracja w terenie, wykonanie odlewów gipsowych – odlewanie gipsu do foremek, wykonanie ozdobnych broszek z filcu – filcowanie.

**PRACOWNIA KULINARNA:** wypieki ciast z przepisów uczestników, przygotowanie poczęstunku typu stół szwedzki na Prezentację ŚDS, przetwarzanie owoców zebranych z ogródka działkowego – kompoty, przygotowanie tostów i nauka obsługi tostera, nauka obsługi kuchenki mikrofalowej.

**PRACOWNIA KOMPUTEROWA:** tworzenie kolaży on – line, drukowanie, praca w dokumencie tekstowym – wykorzystanie funkcji specjalnych: numerowanie, wypunktowanie, tworzenie krzyżówek w dokumencie tekstowym, gry twórcze, zręcznościowe, edukacyjne, sortowanie, spostrzegawczość.

**PRACOWNIA SILVOTERAPII:** wykopywanie cebulek i bulw kwiatowych- przygotowanie do przechowania, wykopywanie warzyw oraz spo-

soby ich przechowywania i przetwarzania, wycieczka – zbieranie materiałów przyrodniczych: liści, kasztanów, żołędzi.

**PRACOWNIA BIBLIOTERAPII I TETRALNA:** organizacja artystyczna „Prezentacji ŚDS”, Zwiedzenie wystawy w Muzeum Ziemi Gostyńskiej, „Jesień w poezji” – czytanie wierszy, ćwiczenia interpretacyjne.

**PRACOWNIA MUZYCZNA:** rysowanie do muzyki – A. Vivaldi „Cztery pory roku – Jesień”, nauka piosenki „Lato z ptakami odchodzi”, muzyka państw europejskich. Włochy – twórczość i sylwetka Niccolò Paganiniego – pogadanka, przygotowanie oprawy muzycznej do inscenizacji na Dzień Chłopca, udział w konkursie muzycznym na festiwalu „Bez barier” na Św. Górze.

**REHABILITACJA RUCHOWA:** udział w zawodach sportowych, wykonywanie ćwiczeń wzmacniających pośladki, aerobic, nauka zdrowej rywalizacji podczas zabaw na świeżym powietrzu – biegi, rzuty słom, konkurencje drużynowe, zajęcia w kręgielni.

**JAK NAJCHĘTNIEJ SPĘDZAM CZAS WOLNY**

Niektórym ciągle go brakuje, a inni nie wiedzą co z nim zrobić. Czas wolny. Jak go zagospodarować? Joanna uważa, że najważniejsze jest, by spędzać go ciepło i miło. „Wolny czas spędzam w gronie rodzinnym na działce. Często wtedy grillujemy.” Podkreśla jednak, że najbardziej lubi wspólne spacery i rozmowy z koleżanką. Kiedy pogoda uniemożliwia ruch na świeżym powietrzu, wówczas słucha muzyki i ogląda ulubione seriale. Justyna też podkreśla, że lubi spacer, spotkania z przyjaciółmi, a także pomaganie w domu. „Lubię też czytać różne ciekawe książki, gazety i oglądać telewizję”. O książkach wspomina też Izabela: „Wyjeżdżam do rodziny i czytam książkę”. Dużo czasu spędza również przed komputerem i na spacerach. Karol nie wspomina o ruchu na świeżym powietrzu, jednak pamięta o najbliższych: „W czasie wolnym lubię słuchać muzyki, oglądać telewizor i pomagać mamie”

„Czas wolny spędzam aktywnie na świeżym powietrzu. Kopię piłkę, rzucam łotkami do tarczy i jeżdżę na rowerze. Wieczorem gram w gry komputerowe, słucham muzyki na youtube oraz rozwiązuję krzyżówki.”

Radek