

# Nowinki Środowiskowej Rodzinki

kwiecień 2012



Na zdjęciu: Wypieki pracowni kulinarnej przygotowane na Wystawę Wielkanocną

## Wielkanoc 2012

**Wielkanoc** - to najstarsze święto chrześcijańskie upamiętniające Zmartwychwstanie Jezusa Chrystusa . Poprzedzający ją tydzień stanowiący okres wspominania najważniejszych chrześcijańskich wydarzeń, nazywamy Wielkim Tygodniem . Ostatnie trzy doby tygodnia : Wielki Czwartek , Wielki Piątek , Wielka Sobota znane są jako Triduum Paschalne. Wielkanoc jest świętem ruchomym: najwcześniej może wypaść 22 marca, najpóźniej 25 kwietnia. Z obchodami świąt wielkanocnych związanych jest wiele zwyczajów ludowych: śniadanie wielkanocne, pisanki, święconka, śmigus - dyngus, palma wielkanocna.

Źródło - wikipedia.pl

**Tradycyjne potrawy wielkanocne:** kolorowe jajka, babka, mazurki, rozmaite pieczone mięsiwa kształtują wygląd świątecznego stołu. Ta obfitość dóbr na stole kończy okres Wielkiego Postu i symbolizuje radość związaną ze Zmartwychwstaniem Jezusa. W naszym wielkanocnym koszyku - tzw. " święcone" zwykle znajdują się: jajka, chleb, wędlina, sól, pieprz, chrzan, ciasto i figurka baranka.

Co produkty te symbolizują :



Baranek - najważniejszy symbol świąt wielkanocnych, symbolizuje zwycięstwo Chrystusa



Jajko - symbol życia. Jajka wielkanocne są pięknie ozdabiane, a tradycja ich malowania ma początki w starożytności i przez wieki się rozwijała.



Chleb - uznany za fundamentalny składnik żywienia, w tradycji chrześcijańskiej jest symbolem ciała Chrystusa .



Wędlina - jest symbolem dostatku .



Chrzan symbolizuje siłę i krzepę



Sól jest nieocenionym minerałem, bez którego nasz organizm nie mógłby funkcjonować .

Źródło: [www.kuchniaplus.pl](http://www.kuchniaplus.pl)

## *Skrót wydarzeń z marca*

### *Dzień Kobiet*

*Dnia 8 marca dla Pań w naszej świetlicy odbyły się występy, w których udział wzięli sami chłopacy w humorystycznym przedstawieniu " O kobietach z przymrużeniem oka" .W trakcie przedstawienia panowie pokazywali się w różnych kobiecych wcieleniach i przebraniach. W scenie kulminacyjnej panowie wręczyli paniom upominki i wszyscy udali się na słodki poczęstunek.*

### *Podchody na Pierwszy Dzień Wiosny*

*Dnia 20 marca tradycyjnie na powitanie wiosny urządziliśmy podchody. Poprzez losowanie podzieliłiśmy się na dwie grupy. Pierwsza, uciekająca wyznaczała strzałkami trasę , zostawiając zadania do wykonania dla grupy poszukującej . Ekipa druga miała do wykonania 4 zadania, między innymi przeprowadzić wywiad z panią ekspedientką o tym "Co sądzi o wiosnie?" . Następnym zadaniem było zbudowanie Marzanny w lesie, potem sfotografowanie pierwszych oznak wiosny. Jako ostatnim zadaniem było utworzenie etiudy teatralnej na murawie boiska i tam właśnie grupy się spotkały. Po czym wróciliśmy do ośrodka. Pogoda w tym dniu dopisywała.*

## Wyjście do Muzeum

*Jak co miesiąc wyszliśmy do Muzeum na prezentowaną tam wystawę. Ostatnim tematem ekspozycji była bitwa bolszewicka. Wewnątrz gostyńskiego muzeum były wywieszane historyczne obrazy, zdjęcia i informacje na temat bitwy. O każdej wystawie zbieramy ulotki i informacje i zamieszczamy w naszej kronice.*

### Wystawa Wielkanocna

*Jak co roku DPS Chumiętki kultywując tradycje zorganizował Wystawę Wielkanocną. Udział w tej imprezie integracyjnej wzięło dużo zaprzyjaźnionych placówek. My również przygotowaliśmy prace o tematyce wielkanocnej, których autorzy pojechali w delegacji z opiekunami na otwarcie wystawy.*

## Plany w pracowniach na m-c kwiecień.

*W pracowni plastycznej powstaną prace o tematyce świątecznej i wiosennej : kartki świąteczne, kurczaki i misie z wełny , wydmuszki świąteczne , stroiki na wystawę wielkanocną ,obrazy olejne , odlewy gipsowe oraz uszyjemy fartuszek kuchenny .*

*Pracownia kulinarna zajmie się przygotowaniem wylepków i potraw na wielkanocne śniadanie .*

*Uczestnicy przeprowadzą pogadankę na temat kultywowania świąt wielkanocnych, ozdabiania i nakrywania stołu świątecznego, zasad zachowania i przestrzegania higieny podczas przygotowywania posiłków .*

*W Pracowni komputerowej poznamy zasady i będziemy grać w gry logiczne: mahjong , domino, sudoku, odnajdywanie różnic, segregowanie przedmiotów, układanki . Sprawdzimy swoją wiedzę w grze milionerzy, koło fortuny i programie edukacyjnym "2+2 "*

*Pracownia silwoterapii : na naszej działce będziemy kopać i grabić ziemię , zrobimy grządki a następnie posiejemy nasiona kwiatowe i warzywne.*

*Pracownia biblioterapii i teatralna : przeprowadzimy pogadankę o tradycjach wielkanocnych oraz scenki pantomimiczne dotyczące zasad dobrego wychowania pod tytułem " Obycie umiła życie " .*

*Wyberzemy się też na spacer szlakiem gostyńskich miejsc pamięci narodowej .*

*Pracownia muzyczna - chętni nauczą się piosenki "Hawiarska koliba".*

*Przeprowadzimy pogadankę o muzyce wokalnoinstrumentalnej. Będziemy się bawić w zagadki muzyczne oraz urządzimy zabawę taneczną.*

*Rehabilitacja ruchowa - będziemy ćwiczyć na sprzęcie rehabilitacyjnym i wzmacniać wytrzymałość organizmu. Na świeżym powietrzu zagramy w gry zespołowe: piłkę nożną i dwa ognie. Porozmawiamy o kulturalnym zachowaniu się na zawodach sportowych .*

## **SEGREGACJA ŚMIECI** *.....także w naszym ŚDS*

Jako społeczeństwo konsumpcyjne produkujemy ogromne ilości śmieci i odpadów. W dzisiejszych czasach, w dobie olbrzymich zanieczyszczeń spalinami i gazami przemysłowymi, segregacja śmieci jest swego rodzaju nadzieją dla matki natury, która sama nie jest w stanie się obronić przed wszystkimi zanieczyszczeniami dzisiejszego świata. Wiele osób nie zdaje sobie sprawy z tego, jak ważna jest w obecnych czasach segregacja śmieci.

Nie ma co ukrywać, w domu większości Polaków nie prowadzi się segregacji śmieci. Wszyscy wychodzą z założenia, że wystarczy wrzucić wszystko do jednego worka, a segregacją zajmą się już na wysypisku . Niestety w praktyce tak nie jest, dlatego też warto zainteresować się segregacją śmieci .To nie jest trudne, a przecież w znacznym stopniu pomoże zadbać o czystość naszego środowiska .

Wbrew pozorom segregacja śmieci jest bardzo łatwa , należy jedynie nauczyć się przestrzegać kilku prostych zasad . Pamiętajmy , że dobrze posegregowane i czyste śmieci to poszukiwany i cenny towar. Podczas segregacji śmieci należy pamiętać o prostych zasadach : nie wolno mieszać szkła kolorowego z bezbarwnym i wrzucać papieru do worków z plastikiem.

Źródło:<http://www.makulatura.segreguje.com>



# Kwiecień - wydarzenia

## Śniadanie Wielkanocne w ŚDS

*Tradycyjnie, zanim zaczęliśmy świętowanie ze swoimi rodzinami, spotkaliśmy się w naszym środowiskowym gronie, by poczuć przedsmak świąt wielkanocnych. Podczas Śniadania Wielkanocnego nie zabrakło nikogo a wszystkie potrawy i wypieki zostały przygotowane przez pracownię kulinarną.*



## Turniej Darta - wyniki

*Od połowy marca trwały zacięte rozgrywki podczas Turnieju Darta. Na początku kwietnia sędziowie Beata i Waldek ogłosili wyniki:*

*Kobiety:*

- 1. Ewa Zawieja*
- 2. Hanna Bogdańska*
- 3. Paulina Poznańska*

*Mężczyźni:*

- 1. Karol Marszałek*
- 2. Patryk Karolewicz*
- 3. Wojciech Marszałek*



