

Nowinki Środowiskowej Rodzinki

Ulotka Informacyjna- Styczeń 2012



O tradycjach sylwestrowych i postanowienia noworocznych....

Sylwester to czas zabawy, ale także okres z którym, od dawnych czasów zrosło się wiele zwyczajów i przesądów. Oto zestaw najbardziej popularnych:

1. Długi musiały być spłacone od 1 stycznia, w przeciwnym wypadku, następny rok będzie kłopotliwy pod względem finansowym.
2. Pranie jest zakazane, może przyczynić się do nieszczęścia jednego z członków rodziny.
3. Podobnie jak odkurzanie, bo dom opuści szczęście.
4. O północy powinno być otwarte okno, aby stary rok mógł odejść, a mógł nadejść nowy.
5. Nie możemy nic pożyczać, jeśli nie chcemy wpakować się w długi w nadchodzącym czasie.
6. Życzenia, nie może ich zabraknąć. To zwyczaj kultywowany do dziś.
7. Obwieszano drzewa chochołami, aby dobrze rodziły na wiosnę.
8. Powinno być w domu dużo jedzenia, żeby nadchodzący czas był czasem urodzaju, gdy nikomu nie będzie brakowało jedzenia.
9. Nie powinniśmy także obarczać się starymi problemami w nowym roku. Spisywało się je na czerwonej kartce i wrzucało w ogień.
10. Aby znaleźć sobie partnera w nadchodzącym roku, należało ubrać w noc z 31 grudnia na 1 stycznia nową bieliznę.

Postanowienia noworoczne.....

Jedną z polskich tradycji są postanowienia noworoczne, a Nowy Rok sprzyja składaniu postanowień. Robimy je, obiecujemy sobie, że zrobimy różne rzeczy. Najczęściej postanawiamy sobie za główny cel być lepszym, lecz różnie to bywa z dotrzymaniem słowa....

Oto najczęstsze postanowienia noworoczne:

- postanowienie rzucania palenia,
- postanowienia schudnięcia,
- postanowienie poprawy ocen,
- postanowienie poprawy jakości finansów,
- chęć zmniejszenia długów,
- chęć zwiększenia swoich oszczędności.

AKTUALNOŚCI

PLANY W POSZCZEGÓLNYCH PRACOWNIACH NA MIESIĄC STYCZEŃ:

Pracownia Plastyczna - W formie pogadarek i instruktarzy przypomnimy sobie zasady bhp związane z obsługą przyrządów i urządzeń znajdujących się w pracowni. Prace plastyczne będziemy wykonywać za pomocą plasteliny, kredek pastelowych suchych oraz węgla. Będziemy haftować ścięgami łańcuszkowym oraz wykonywać pieczętki z ziemniaków. Przygotujemy też laurki okolicznościowe z okazji Dnia Babci i Dziadka.



Pracownia Kulinarna - Z początkiem roku przypomnimy zasady bhp podczas wykonywania różnych prac kulinarnych takich jak krojenie nożem, ścieranie warzyw na tarce, poruszanie się po mokrej powierzchni. Będziemy robić zakupy w sklepie spożywczym, poznawać wartość pieniądza, racjonalnie gospodarować artykułami spożywczymi.



posiłki: zupę pomidorową i jarzynową, jajecznicę, ryż z jabłkami, budyń i kisiel.

Pracownia Komputerowa – przy pomocy prezentacji PPS i ćwiczeń

przypominamy sobie budowę zestawu komputerowego, zasady bezpiecznej pracy z komputerem i regulamin pracowni. Przypominamy umiejętności porozumiewania się z komputerem oraz urządzeniami współpracującymi. W programie Paint poznajemy i ćwiczymy zastosowanie podstawowych narzędzi. Zdobywamy wiedzę i umiejętności grając w internetowe i multimedialne gry edukacyjne np" Przyjście z krainy wiedzy "



Pracownia Silwoterapia – W ramach zajęć

pielegnujemy rośliny doniczkowe. Porozmawiamy o znaczeniu psa w życiu człowieka o postępowaniu wobec obcego psa, oraz warunkach życia psów różnych rasów . Złożymy wizytę w schronisku gostyńskim. Będziemy szukać ciekawe aranżacje ogrodów i kwiatów w miesięczniku "Mój piękny ogród".



Pracownia Biblioterapii i teatralna –W ramach pracowni wybierzemy się

do biblioteki przeglądać materiały repertuarowe i nowości wydawnicze oraz do Muzeum Ziemi Gostyńskiej na zwiedzanie wystawy. Będziemy czytać aktualną prasę lokalną oraz opowiadania. Opracujemy nowy scenariusz konkursu Teatralny.



Pracownia Muzyczna – Reprezentanci przygotowują się

do przeglądu koled i pastorałek we Włoszakowicach. Nauczmy się piosenki "Uśmiechy". Podczas pogadanki porozmawiamy sobie co to jest muzyka wokalna i słuchowisko muzyczne.



Rehabilitacja Ruchowa– Przypomnimy zasady

bezpieczeństwa podczas zajęć w sali rehabilitacji i korzystania ze sprzętu rehabilitacyjnego. W ramach zajęć raz w tygodniu idziemy na kregielnię. Wykonujemy ćwiczenia ogólnousprawniające na karimacie. Podczas



Będziemy przygotowywać ciepłe pogadanki porozmawiamy na temat audycji programów sportowych. Będziemy doskonalili umiejętności gier zrecznościowych- tenis stołowy. Wybierzemy się na spacer po okolicy.

Poza tym.....

Od początku stycznia odbywały się Rozrywki warcabowe. Oto wyniki:

I miejsce Marlena Chuda

II miejsce Justyna Janowicz

III miejsce Joanna Żelichowska

#

Od początku stycznia raz w tygodniu, w poniedziałki, będziemy chodzić na kregielnię.

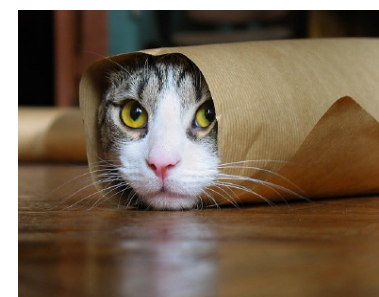
#

28 stycznia Justyna i Maciej L. będą reprezentować ośrodek na Przeglądzie Koled i Pastorałek we Włoszakowicach.

#

Wybierzemy nowy skład Rady Domu oraz jej opiekuna.

Na wesoto:



Redagowały: Marlena Chuda, Agnieszka Wojtkowiak