

Projekt współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

Skończyło się kolejne szkolenie w ramach części kontraktów socjalnych Projektu systemowego „Daj sobie szansę – inwestuj w siebie”. Były to warsztaty z doradztwa zawodowego, które poprowadziła firma Salutaris Centrum Pomocy Psychologicznej i Logopedycznej z Poznania.

Od 5 do 9 sierpnia 2013 roku, w Restauracji „Podleśna” w Gostyniu, 28 osób uczestniczyło w zajęciach z doradztwa zawodowego.

Podczas zajęć uczestnicy zapoznali się z następującymi zagadnieniami:

- samopoznanie, czy znam siebie? Moje mocne i słabe strony osobiste,
- autoprezentacja - Potrafię się porozumiewać. Komunikacja interpersonalna (komunikacja werbalna, niewerbalna, schemat komunikacji, bariery komunikacyjne, narzędzia skutecznego porozumiewania się),
- profesjonalne przygotowanie prezentacji – podstawy teoretyczne i ćwiczenia praktyczne,
- współczesny rynek pracy (szczebel europejski, krajowy, lokalny). Podstawowe wiadomości.
- poszukuję pracy, gdzie mogę szukać pomocy,
- partnerzy i instytucje pomocne w poszukiwaniu pracy.
- planowanie rozwoju zawodowego. Na co zwrócić uwagę?
- diagnoza kluczowych predyspozycji zawodowych (umiejętności, zainteresowań, osobowości, temperamentu, stanu zdrowia),
- czynniki kluczowe w poszukiwaniu pracy, aktywne metody poszukiwania pracy, tworzenie planu poszukiwań,
- dokumenty aplikacyjne jako kluczowy element poszukiwań zatrudnienia (CV, list motywacyjny, list aplikacyjny).
- kontakt z potencjalnym pracodawcą. Rozmowa telefoniczna. Rozmowa kwalifikacyjna.

W trakcie szkolenia zapewniono uczestnikom catering w postaci poczęstunku oraz obiadu po zakończonym dniu szkoleniowym. Każdy z uczestników otrzymał materiały szkoleniowe oraz certyfikat.

Od września 2013 rozpocznie się kolejne szkolenie wchodzące w skład zadania Aktywna Integracja Projektu systemowego „Daj sobie szansę – inwestuj w siebie”. Będzie to kurs „Małej gastronomii”.

Projekt współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego



Opracowały: Violetta Skorupska, Katarzyna Maciejewska  
stanowisko: koordynatorzy projektu