

Projekt współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

Po inauguracji Programu Aktywności Lokalnej przyszedł czas na szkolenia w ramach drugiego narzędzia wykorzystywanego w projekcie M-GOPS jakim jest kontrakt socjalny. Dnia 16 lipca 2012 roku w Restauracji Podleśna w Gostyniu odbyło się spotkanie inauguracyjne rozpoczynające cykl szkoleń w ramach zadania Aktywna Integracja. W spotkaniu wzięli udział zakwalifikowani uczestnicy projektu, Kierownik M-GOPS, zespół projektowy, przedstawiciele firmy szkoleniowej - Fundacji Królowej Polski im. św. Jadwigi oraz TV lokalne. Kierownik M-GOPS w Gostyniu przywitał zgromadzonych gości oraz przedstawił założenia realizowanego Projektu systemowego „Daj sobie szansę – inwestuj w siebie”, w tym Program Aktywności Lokalnej. Omówiono również sprawy organizacyjne oraz wymogi i korzyści jakie wynikają z uczestnictwa w projekcie. Po części oficjalnej nastąpił przyjemniejszy etap spotkania, który była dobrą formą integracji uczestników. Podczas spotkania można było skorzystać z cateringu w postaci poczęstunku: napoje, ciasta, ciasteczka, kawa, herbata.



Po części inauguracyjnej wszyscy uczestnicy projektu zostali zaproszeni na szkolenie psychologiczne – trening rozwoju osobistego. Szkolenie przygotowała i prowadzi Fundacja Królowej Polski im. św. Jadwigi z Puszczykowa. Zajęcia prowadzone są w dwóch grupach po 15 osób. Tematyka szkolenia obejmuje następujące zagadnienia:

- komunikacja interpersonalna (typy komunikacji: werbalna, niewerbalna, mowa ciała, autoprezentacja),
- asertywność (asertywny styl komunikacji, obrona swoich praw poza sferą osobistą, asertywne wyrażanie pochwał i krytyki, wyrażanie złości, opinii i przekonań, asertywna odmowa, asertywne przyjmowanie opinii innych osób),
- negocjacje i ich skuteczne prowadzenie (osiąganie zakładanych celów, konflikt – czym jest, jego rodzaje oraz strategie rozwiązywania konfliktu),
- radzenie sobie ze stresem (jak działa stres, samoocena poziomu stresu, irracjonalne przekonania, które prowadzą do stresu, zarządzanie czasem jako sposób na stres, sposoby radzenia sobie ze stresem, techniki relaksacyjne).

Szkolenie psychologiczne – trening rozwoju osobistego będzie trwało do 20 lipca 2012 roku.

W sierpniu rozpoczną się kolejne warsztaty z zakresu doradztwa oraz kreatywnego myślenia i rozwiązywania problemów.

Projekt współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego



Opracowały: Katarzyna Maciejewska, Violetta Skorupska
Stanowisko: koordynatorzy projektu