



Projekt współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

W dniach od 5 do 6 grudnia 2011 roku w ramach zadania Aktywna integracja odbyło się ostatnie szkolenie: warsztaty kreowania wizerunku. Zajęcia przygotowała i prowadziła firma „Fundacja Gospodarcza PRO EUROPA” z Torunia.

Tematyka kursu obejmowała takie zagadnienia jak, m.in.: znaczenie pozytywnego wizerunku i pozytywnej autoprezentacji we współczesnym świecie, rola pierwszego wrażenia, mowa ciała, odkrycie własnego potencjału, kreowanie wizerunku zgodnego z osobowością, zależności między samooceną a wizerunkiem, kształtowanie poczucia własnej wartości, sylwetki a forma ubioru, style w ubiorze, pielęgnacja ciała: zadbane włosy, skóra, paznokcie.

Przeważającą częścią zajęć były zajęcia praktyczne.



Tematyka warsztatów była przydatna uczestnikom. Ułatwi ona kobietom i mężczyznom lepsze spojrzenie na własny wizerunek. Umożliwi zwiększenie poczucia własnej wartości i poprawę samooceny co przyczyni się do większej pewności siebie podczas poszukiwania pracy. Dla osób, które od dłuższego czasu pozostają bez pracy jest to ważny element w procesie aktywizacji społecznej.



W trakcie warsztatów uczestnicy korzystali z cateringu w postaci poczęstunku oraz obiadu po zakończonym dniu szkoleniowym. Firma szkoląca zapewniła uczestnikom materiały szkoleniowe oraz certyfikaty po zakończonym szkoleniu.

Opracowali: Katarzyna Maciejewska, Violetta Skorupska

Stanowisko: koordynatorzy projektu