



## REGULAMIN

### III Mistrzostw Wielkopolski Pracowników Pomocy Społecznej w Biegu na 1,5 km

#### I. CEL

1. Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu wśród pracowników pomocy społecznej.
2. Podnoszenie sprawności fizycznej pracowników JOPS.
3. Popularyzacja biegania wśród pracowników pomocy społecznej.
4. Promocja Gminy Gostyń.

#### II. ORGANIZATORZY

1. Stowarzyszenie „Ja też pomagam”,
2. Miejsko – Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gostyniu,

#### III. TERMIN i MIEJSCE

1. Bieg odbędzie się w dniu 26.04.2020 r. (niedziela).
2. Start biegu: godz.12.30 (start i meta przy stacji uzdatniania wody w Gostyniu ).
3. Długość trasy: kobiety i mężczyźni 1,5 km .
4. Limit czasowy do pokonania trasy:0,5 h.

#### IV. UCZESTNICTWO

1. Bieg jest organizowany dla pracowników zatrudnionych w jednostkach organizacyjnych pomocy społecznej z terenu Wielkopolski.
2. Prawo do startu mają pracownicy jednostek organizacyjnych pomocy społecznej.
3. Uczestnik może zostać poddany weryfikacji, np. poproszony o przesłanie zaświadczenia wydanego przez Instytucję, którą reprezentuje.

#### **Do jednostek organizacyjnych pomocy społecznej należą:**

- regionalne ośrodki polityki społecznej
- powiatowe centra pomocy rodzinie
- ośrodki pomocy społecznej
- domy pomocy społecznej

- placówki specjalistycznego poradnictwa, w tym rodzinnego
- ośrodki wsparcia
- ośrodki interwencji kryzysowej

## V. ZGŁOSZENIA

1. Formularz zgłoszeniowy należy przesłać do dnia 14 kwietnia 2020 roku na adres:

**Miejsko – Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gostyniu, ul. Wrocławska 250, 63 - 800 Gostyń lub na adres e – mail:**

**[pawel.walkiewicz@mgopsgostyn.pl](mailto:pawel.walkiewicz@mgopsgostyn.pl)**

**Formularz zgłoszeniowy dostępny jest na stronie [www.mgopsgostyn.pl](http://www.mgopsgostyn.pl)**

2. Nie będzie prowadzonych dodatkowych zapisów w dniu zawodów.

3. Uczestnicy w dniu zawodów wraz z pobraniem numeru startowego, oświadczają, że nie mają żadnych przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w takiej imprezie. Wszyscy zawodnicy startują na własną odpowiedzialność.

4. Biuro zawodów: namiot przy stacji uzdatnia wody- czynne w dniu imprezy tj. 26 kwietnia 2020 r. od godz.11:20.

### 5. Osoby do kontaktu:

Paweł Wałkiewicz - [pawel.walkiewicz@mgopsgostyn.pl](mailto:pawel.walkiewicz@mgopsgostyn.pl) nr tel. 65 572 20 11.

6. Regulamin dostępny jest na stronie internetowej: [www.mgopsgostyn.pl](http://www.mgopsgostyn.pl).

## VI. NAGRODY

1. Zwycięzcy otrzymają puchary oraz nagrody rzeczowe – 3 w kategorii kobiet oraz 3 w kategorii mężczyzn.

2. Nagrody dla 10 osób w kategorii open.

3. Uczestnicy biegu otrzymają po biegu medal okolicznościowy oraz gadżet i posiłek na mecie.

4. Podczas dekoracji odbędzie się konkurs z nagrodami.

5. Ilość nagradzanych miejsc oraz wysokość nagród może ulec zwiększeniu w zależności od pozyskania sponsorów.

## VII. SPRAWY FINANSOWE

1. Koszty organizacyjne pokrywają organizatorzy.

2. Pobyt i przyjazd zawodników na koszt własny.

3. Opłata startowa – bezpłatnie.

## VIII. BIURO ZAWODÓW

1. Wyznaczone miejsce w namiocie w lesie przy stacji uzdatniania wody czynne w dniu imprezy tj. 26 kwietnia 2020 r. od godz. 11:20.

2. Pobranie numeru startowego przez zawodnika jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.

## IX . POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.

2. Uczestnicy imprezy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność.

3. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i jest zobowiązany do jego przestrzegania.
4. Limit osób uczestniczących w biegu wynosi 40. W przypadku większej ilości zgłoszeń limit uczestników może zostać zwiększony.
5. Organizator – Stowarzyszenie „Ja też pomagam” jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej wobec Uczestników Biegu.